

2010-10-27



Piątka nie zapada w sen zimowy

Już drugi tydzień czołowi pływacy UKS „Piątka” trenują w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale. Pięć godzin treningu w wodzie i na łódce uzupełniamy zajęciami teoretycznymi. Fragmenty treningów nagrywane są kamerą video, głównie ujęcia podwodne, i później wspólnie analizowane oraz porównywane z techniką wzorcową. Kilka godzin dziennie zawodnicy poświęcają nauce. Nauczyciele konstantynowskiego gimnazjum i liceum przekazali obszerny zakres materiału do samodzielnej pracy. Zawodników grupy centralnej „Piątki” czekają wkrótce poważne sprawdziany. Najmłodsi wystartują w Lidze

Młodzików, starsi - w Grand Prix Polski. Trzy zawodniczki już 11 listopada, lotem Air France, udadzą się do Paryża, a stamtąd na regionalne Drużynowe Mistrzostwa Francji do Troyes. Kolejny raz nasi zawodnicy proszeni są o wsparcie przez CO Saint Dizier Natation. Dzięki zgodzie Polskiego Związku Pływackiego, o którą to wystąpiła Francuska Federacja Pływania, Anna Dawidowicz, Justyna Burska i Gabriela Bakies będą mogły reprezentować francuski Klub na tych zawodach.