

## Pływacy MKP Szczecin przenieśli się do Japonii



■ lis 2007-08-06, ostatnia aktualizacja 2007-08-06 18:42:27.0

### **2:12,53 - tyle wynosi nowy rekord Polski na 200 m stylem zmiennym ustanowiony przez Kasię Baranowską.**

Zawodniczka MKP świetnie zaprezentowała się w zawodach "Open de Paris". Na 200 i 400 m zmiennym zajmowała drugie miejsca, na krótszym dystansie pobiła swój rekord kraju. Strata do najlepszych była niewielka (szczególnie Ukrainki Jany Kłoczkowej), a pamiętajmy, że dla Kasi był to pierwszy występ po kontuzji i rehabilitacji kolana (ta wykluczyła ją m.in. z udziału w wiosennych mistrzostwach świata w Montrealu).

- Widać, że Kaśka bardzo dobrze przepracowała ostatni miesiąc w górach - podkreśla Paweł Byner, asystent trenera szczecińskich pływaków Mirosława Drozda. - Nie mam na tyle doświadczenia, by oceniać wpływ treningów wysokogórskich, ale pierwsze wnioski są pozytywne.

Ostatni miesiąc Grupa Drozda spędziła na wysokogórskich zgrupowaniach we Francji i Hiszpanii. Mateusz Sawrymowicz i Baranowska byli tam po raz pierwszy, Przemysław Stańczyk po raz drugi. Cel - sprawdzenie, jak treningi w górach wpłyną na wydolność zawodników. - To był eksperyment przedolimpijski. Jeśli okaże się, że takie treningi dużo dają naszym pływakom, pewnie za rok też pojadą w góry - mówi Byner.

Już przed występem w Paryżu Drozd był pewien, że powinny być dobre wyniki. Dopiero po kilku dniach naszych powinno dopaść zmęczenie, ale po kilku lżejszych treningach wszystko powinno wrócić do normy. Wyniki w "Open de Paris" napawają optymizmem, bo oprócz sukcesów Baranowskiej, było również zwycięstwo Sawrymowicza na 1500 m i punktowane miejsca Stańczyka.

- Mateusz miał czas o 10 sekund gorszy od swojego rekordu Europy, ale zszedł poniżej 15 minut i to jest również świetny wynik - zachwala asystent Drozda. - Sam muszę skontaktować się z trenerem i porozmawiać o treningach i wynikach.

Grupa Drozda nie wróciła do Szczecina. Z Paryża przenosi się do Japonii. Tam odbędzie się zgrupowanie w Chibie, zakończone mityngiem w Tokio (21-24 sierpnia). Powrót do domu ok. 26 sierpnia.

lis

---

Tekst pochodzi z portalu Gazeta.pl - [www.gazeta.pl](http://www.gazeta.pl) © Agora SA

---