

Wiadomość wydrukowana ze stron: [sport.wp.pl](http://sport.wp.pl)

## Polscy pływacy w życiowej formie?

2007-08-21 (06:45)

"Każdy z naszych pływaków liczy w Japonii na rekord życiowy. W przypadku Otylii to może być równoznaczne z rekordem świata" - mówił DZIENNIKOWI trener polskich pływaków, Paweł Słomiński, przed rozpoczynającym się dziś Grand Prix Japonii w Chibie.

Nieco w cieniu innych wydarzeń sportowych pływacy przystępują dziś do rywalizacji w zawodach, które są azjatycką próbą odbywającą się na rok przed igrzyskami w Pekinie. Start w Japonii to test także dla Polaków. Okaże się, np. czy trening wysokogórski, jaki odbyła eksperymentalnie część kadry, może dać za rok rewelacyjne rezultaty.

Reprezentanci Polski wrócili ze zgrupowania w hiszpańskich Sierra Nevada na początku sierpnia i trzy dni później wystartowali w mitingu w Paryżu. Już tam Otylia Jędrzejczak pływała szybciej niż w marcowych mistrzostwach świata. Bez silnej konkurencji Polka po raz pierwszy od dwóch lat popłynęła na 200 m delfinem poniżej 2.06 min, zaledwie pół sekundy wolniej od rekordu świata. Wspaniałe wyniki uzyskiwali też Paweł Korzeniowski i Katarzyna Baranowska.

"Jeśli jednak potwierdzi się reguła, że skok formy przychodzi po 21 dniach od zejścia z gór, to aż boję się myśleć, jakie wyniki możemy uzyskać w Japonii" - mówił wówczas Słomiński. Wczoraj w Chibie był ostrożniejszy. "Zawodnicy są w świetnej formie psychicznej, a wyniki krwi, którą pobieramy na każdym treningu, świadczą o ich doskonałej dyspozycji fizycznej. Hemoglobina i hematokryt poszły do góry i teraz wszystko zależy od samopoczucia zawodników w dniu startu" - mówił.

[Więcej w Dzienniku](#)

(Dziennik)