

Szczecińscy pływacy rozpoczynają przygotowania do mistrzostw Europy

Marek Szandurski 24-05-2006

PLYWANIE. Zgrupowaniem w Ostrowcu szczecińscy pływacy rozpoczynają przygotowania do mistrzostw Europy, które na przełomie lipca i sierpnia odbędą się w Budapeszcie. Podczas zakończonych w ubiegłą niedzielę mistrzostw Polski w Ostrowcu podopieczni trenera Mirosława Drozda zdobyli 12 medali, w tym pięć złotych. Najważniejszym jednak zadaniem było wywalczenie jak największej liczby wymaganych minimum kwalifikujących do wyjazdu na Węgry. Ostatecznie Kasia Baranowska, Przemysław Stańczyk i Mateusz Sawrymowicz wystartują w siedmiu konkurencjach. Plan został wykonany niemal w stu procentach. Niemal, ponieważ Przemkowi Stańczykowi zabrakło 0,06 sekundy do wywalczenia minimum na 200 m st. dowolnym.

- Nie spodziewałem się, że będzie aż tak dobrze, ponieważ moi zawodnicy mało ostatnio trenowali i ich forma daleka jest od szczytowej - uważa Drozd. - To jednak tylko utwierdza mnie w przekonaniu, że ten rok może być wyjątkowy pod względem sukcesów.

Na świętowanie sukcesów krajowych nie ma czasu. Sezon dopiero się rozpoczyna, a najważniejsze starty przed nimi.

- Zapominamy od Ostrowcu i od dziś zabieramy się do pracy - zapewnia Drozd. - Dwa miesiące dzielące nas od mistrzostw Europy to wprawdzie sporo czasu, jednak zaległości moich podopiecznych są duże.

Nad czym młodzi kandydaci do wyjazdu na igrzyska olimpijskie w Pekinie muszą popracować najbardziej?

- W pierwszym okresie popracujemy przede wszystkim nad siłą, ale właściwie do poprawienia jest wszystko - martwi się szkoleniowiec.

Już dziś reprezentanci Polski wyjeżdżają na zgrupowanie do szczęśliwego dla nich Ostrowca, gdzie spędzą dwa tygodnie. Następnie udadzą się do Rzymu, gdzie wezmą udział w mityngu pływackim. Dla szczecinian będzie to pierwszy zagraniczny start na długim basenie w tym roku.

- Zobaczymy, jak prezentujemy się w porównaniu z międzynarodową konkurencją - wyjaśnia szkoleniowiec.

Po powrocie z Rzymu pływacy tylko jeden dzień spędzą we własnych domach. Później wyjadą do Gorzowa na kolejne dwutygodniowe zgrupowanie. Pobyt w Gorzowie zakończy pierwszy etap przygotowań do mistrzostw. Drugi w całości odbędzie się w Słowenii, gdzie pływacy udadzą się w pierwszych dniach lipca.

- Zostaniemy tam aż do samych zawodów - wyjaśnia Drozd.

W Słowenii szczecinianie zaliczą dwa obozy przygotowawcze oraz start w międzynarodowych mistrzostwach kraju, które będą zarazem próbą generalną przed europejskim czempionatem.